



Guía de Buenas Prácticas

Prevención y Seguridad en Organización de Expediciones

Comisión Interterritorial de Espeleosocorro

Guía de Buenas Prácticas

- **Objeto del documento:** Establecer y definir unas pautas y consideraciones en materia de prevención y seguridad para las expediciones internacionales y las exploraciones de gran envergadura en el territorio nacional.
- **Ámbito:** Todas las expediciones internacionales, especialmente aquellas que se desarrollen en países con poca o nula capacidad operativa de rescate. Así como, las exploraciones nacionales de gran envergadura por profundidad y/o desarrollo.
- **Introducción:** El desarrollo de la espeleología en España es cada vez mayor y fruto de ello cada vez las expediciones son más exigentes y más audaces. Las técnicas de exploración y los nuevos materiales más livianos que en el pasado, nos invitan a ahondar y a extender nuestras exploraciones llegando a grandes profundidades.

De la misma manera, cada vez son más habituales las salidas al extranjero en busca de otros lugares con grandes potenciales kársticos o en actividades científicas para las que la espeleología puede ser una herramienta muy útil.

Si bien esto no es nuevo, es cierto que cada vez hay más grupos que participan en este tipo de exploraciones. Y desde el mundo del Espeleosocorro también vemos que hay consecuencias en nuestras actividades que nos llevan a buscar organizar las actividades de manera que sean lo más seguras posibles y que en caso de sufrir cualquier percance podamos organizar una respuesta lo más eficaz posible.

Por ello, desde la **Comisión Interterritorial de Espeleosocorro** que aúna a las Comisiones y Grupos de Espeleosocorro de los distintos territorios del Estado Español (*Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Canarias, Castilla La Mancha, Euskadi, Madrid, Murcia, Navarra y Valencia*) entendemos que es bueno abundar en una guía de buenas prácticas que faciliten al máximo la intervención en eventuales rescates que se puedan llegar a necesitar.

- **Consideraciones previas:** Todos los grupos que se aventuran a realizar expediciones, sea cual sea su envergadura, son conscientes de la necesidad de establecer un preparación remota de la misma. Desde el punto de vista de la seguridad, entendemos que sería conveniente tener en cuenta los siguientes apartados:

- 1. Trabajar con anterioridad técnicas de Auto-socorro.** Se debe recopilar la capacidad a nivel individual, detectar puntos débiles y reforzarlos en la medida de lo posible. Tomar consciencia del estado general del grupo y tenerlo en cuenta en la definición de las estrategias para la actividad. Se trata de intentar conseguir que para determinadas situaciones generadas por percances no demasiado graves, el propio grupo involucrado pueda resolver el rescate de un compañero accidentado.



Comisión Interterritorial de Espeleosocorro

Guía de Buenas Prácticas

- Integración del tema sanitario en la preparación de la expedición.** Sería deseable estudiar la posibilidad de integrar un sanitario (médico, DUE, etc.) en el grupo de expedición con conocimientos de atención primaria en entornos hostiles/aislados (necesario) y capacidades técnicas deportivas de progresión (deseable). En caso de no poder conseguirlo, recomendamos que los participantes de la expedición participen en cursos de formación sanitaria de primeros auxilios específicos para temas de espeleología y barrancos. Muchas de las federaciones territoriales de espeleología y descenso de barrancos pueden ofrecer esta formación, y en caso de no poderlo hacer así, se puede recurrir a otras que sí lo pueden aportar.
- Protocolo de Actuación y Rescate (PAR).** Es fundamental que todos los grupos que vayan a realizar una expedición de envergadura o en el extranjero recopilen toda la información necesaria, y rellenen el ANEXO **Expedición y Contactos** que se adjunta, así como asegurar que **TODOS** los miembros de la expedición están al corriente de esta **Guía de Buenas Prácticas** y de los contenidos de los **Anexos** recomendados, siendo una responsabilidad común, teniendo acceso al mismo en cualquier momento y por cualquier miembro de la expedición.

Es de mucha ayuda y puede resultar crucial, enviar una copia de toda la documentación a los contactos oficiales de origen, al menos, federativos y de grupos de socorro, antes del comienzo de la expedición. También sería conveniente que las personas que constan como contactos en el ANEXO, tengan una copia de toda la documentación por si hay que ponerse en comunicación con ellos.

- Contar con la población local.** **Siempre** se debe contar con una figura de enlace local (guía, empresa, autoridad, sanitario, etc.), a la cual hagamos partícipe de qué vamos a hacer, dónde vamos a estar y cuáles son las acciones que deberemos tomar en caso de accidente, compartiendo el **PAR** con esta persona y contrastando la información de la que disponemos con su conocimiento y la situación real del lugar. Este elemento de relación con los agentes locales es fundamental. En algunos casos sería bueno incluso hacerse presente ante la autoridad pública (comisarías de policía o cuarteles militares) para dejar constancia de las actividades que vamos a realizar.
- Anticipación.** Conocer de antemano donde se dispone de una camilla o en su defecto, estudiar la viabilidad de llevarla. Analizar la posibilidad de desobstrucciones al inicio y durante la expedición. Elaborar un Plan de Intervención Teórico (PIT) y mantenerlo actualizado conforme avancen las exploraciones.



Comisión Interterritorial de Espeleosocorro

Guía de Buenas Prácticas

6. **Atención primaria.** Siguiendo el protocolo estándar, como norma general, se deben tener en cuenta los siguientes puntos:

- a. Proteger al accidentado/a. Trasladarlo a lugar seguro en caso de necesidad (sacar de la cuerda, fuera del agua, desprendimientos, etc.).
- b. Dar la alarma y replegar a todo el equipo. Entrar en modo rescate (modo *PAR*).
- c. Valorar, reanimar, contener y estabilizar al accidentado/a.
- d. Establecer los roles individuales:
 - **Jefe de equipo (imprescindible):** Para quienes no están habituados a situaciones de emergencia y/o rescates, esta figura puede resultar chocante. La experiencia ha demostrado que es fundamental tener a alguien que tome las decisiones y que sea respetado y obedecido por todos. Un rescate no se puede resolver a base de asambleas y reuniones. Es necesario que alguien tome la responsabilidad y que realice todo aquello que considere oportuno.
 - **Sanitario/a (imprescindible):** No nos referimos con ello a una persona titulada (hay que ponerse en el caso de que no exista), sino alguien dentro el equipo, con titulación o no, que se responsabilice de estar al tanto de la evolución del herido hasta que llegue personal más cualificado. Será también el responsable de montar un punto caliente acorde con la gravedad del accidente. Factores determinantes son el aislamiento de la humedad, la posición de la víctima y la contención del calor.
 - **Estafetas:** Que mantengan permanentemente conectada la cavidad con el campo base y, éste, con los recursos necesarios para poder realizar la evacuación.
 - **Socorristas:** Si es posible, que realicen las instalaciones y las maniobras necesarias para la evacuación.
- e. Revisar toda la instalación de verticales pensando en que va a ser necesaria el paso de mucha gente en cualquier tipo de rescate y por lo tanto no pueden ser tan técnicas ni tan delicadas como suelen ser en actividades de exploración.

➤ **Activación del rescate. Orden de prioridades básicas:**

1. Dar la alarma e informar a los contactos locales (autoridades, sanitarios).
2. Contabilizar y asegurar el material técnico disponible in situ (**incluyendo comunicaciones**).
3. Preparar la información, acerca de los accesos al lugar del accidente, puesto de control exterior, topografías o croquis disponibles, personas involucradas, medios de contacto, instalaciones existentes, material disponible, etc.
4. Si es necesario, dar alarma e informar a los contactos de proximidad (grupos de rescate, sanitarios).
5. Dar la alarma e informar a los contactos de origen (grupos de rescate, sanitarios).
6. Establecer canales de comunicación fiables, directos y mantenerlos operativos.
7. Balizar y señalizar **con detalle** accesos, puesto de mando, cavidad, etc.
8. Definir y trabajar la disponibilidad de alojamiento inicial para los recursos externos.
9. Definir y trabajar la disponibilidad de avituallamiento inicial para los recursos externos.
10. Definir y trabajar la disponibilidad de transportes locales para los recursos externos (humanos y materiales).



Comisión Interterritorial de Espeleosocorro

Guía de Buenas Prácticas

ANEXO: Expedición y Contactos (continuación)

Contactos oficiales en origen³

| Nombre completo | Entidad / Organismo | Teléfono | eMail |
|-----------------|---------------------|----------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

³ Federaciones, Grupos Espeleosocorro, Gobiernos, Instituciones, Embajadas, etc.

Contactos oficiales en destino⁴

| Nombre completo | Entidad / Organismo | Teléfono | eMail |
|-----------------|---------------------|----------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

⁴ Federaciones, Gobiernos, Instituciones, Embajadas, etc.

Contactos técnicos en destino⁵

| Nombre completo | Entidad / Organismo | Teléfono | eMail |
|-----------------|---------------------|----------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

⁵ Grupos de rescate/espeleosocorro, Otras expediciones, Federaciones, Clubs, ONG's, etc.

Logística de acceso⁶

| Medio | Compañía / Contacto | Teléfono | eMail | Tiempo estimado |
|-------|---------------------|----------|-------|-----------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

⁶ Medios de transporte necesarios para llegar a destino incluyendo trekking, contactos y tiempo estimado.

